

Motivation

- Der Grund, warum wir arbeiten.

ALEXANDER TROST ist Trainer und Autor aus Leidenschaft. Mit über 150.000 verkauften Büchern und weit über 80 Fortbildungen kann er wie kaum ein anderer Synergie-Effekte erzeugen. Seine große Stärke ist es, komplexe Sachverhalte verständlich zu machen und dies humorvoll und engagiert zu vermitteln. Mehr Tipps und Tricks erhalten Sie in meinem Workshop.

FOTO: ALEXANDER TROST GRAFIKEN: DALL-E2 TEXT ALEXANDER TROST WWW.ATROST.DE



Um Menschen zu motivieren, muss man ihre Bedürfnisse, Werte und Ziele verstehen und ein Umfeld schaffen, das Wachstum, Engagement und Leistung fördert.

Motivation ist die Triebfeder unseres Handelns, dafür stehen wir auf, dafür arbeiten wir und dafür sind wir bereit, Leistung zu erbringen. Doch was treibt Menschen wirklich an?

▼ Motivation kann extrinsisch oder intrinsisch sein, also z.B. durch Geldprämien oder innere Zufriedenheit motiviert. Die intrinsische Motivation ist erfolgreicher, extrinsische Belohnungen verpuffen nach kurzer Zeit.

SMART-Ziele setzen

Ermütigen Sie den Einzelnen, sich spezifische, messbare, erreichbare, relevante und mit einem Termin versehene (SMART) Ziele zu setzen.

Dieser Ansatz hilft, Erwartungen zu klären, gibt eine Richtung vor und bietet einen Rahmen, um



Fortschritte zu verfolgen und Erfolge zu feiern.

Geben Sie regelmäßig Feedback, dies hilft dem Einzelnen, seine Fortschritte zu verstehen, Bereiche zu erkennen, in denen er wachsen kann. Gleichzeitig fühlt er sich seinen Bemühungen geschätzt und unterstützt.

Anreize und Belohnungen bieten

Entwickeln Sie ein System von Anreizen und Belohnungen, das die Leistungen des Einzelnen und des Teams anerkennt und würdigt.

Dazu können extrinsische Motivatoren wie Geldprämien, Beförderungen oder berufliche Entwicklungsmöglichkeiten gehören, aber auch intrinsische Werte wie Anerkennung, Lob und Zugehörigkeit können sehr stark motivieren.

Passen Sie die Belohnungen an

die Vorlieben und Werte des Einzelnen an, um ihre motivierende Wirkung zu erhöhen. Achten Sie aber darauf, dass keine Missgunst entsteht, wenn sich der andere übergangen fühlt.

Im Idealfall werden intrinsische und extrinsische Motivatoren gleichermaßen vergeben.

Möglichkeiten für Wachstum und Entwicklung schaffen

Fragen Sie Ihre Mitarbeiter, wo sie ihre Stärken sehen und wie sie diese einbringen können, und helfen Sie ihnen, verborgene Talente zu entwickeln.

Ermütigen Sie Ihre Mitarbeiter, zu lernen und neue Fähigkeiten zu entwickeln, indem Sie Schulungen, Workshops und Mentoring-Programme anbieten.

Unterstützen Sie die berufliche Entwicklung Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, indem Sie mit ihnen über ihre Ziele sprechen und ihnen mögliche Karrierewege innerhalb des Unternehmens aufzeigen.

Schaffen Sie ein positives Arbeitsumfeld

Pflegen Sie eine Unternehmenskultur, die von Zusammenarbeit, offener Kommunikation und Respekt geprägt ist. Fördern Sie teambildende Aktivitäten und schaffen Sie Möglichkeiten für die Mitarbeiter, Kontakte und Beziehungen zu ihren Kollegen aufzubauen. Ein unterstützendes und integratives Arbeitsumfeld kann Motivation, Engagement und Arbeitszufriedenheit steigern. ◀

NACH WAS STREBEN WIR? WAS SIND UNSERE INNEREN ANTRIEBE? WIE SEHR PRÄGEN UNSERE WERTE UND BESTIMMEN UNSER HANDELN?

ERFAHREN SIE DIES UND MEHR IN MEINEM WORKSHOP.

Weitere Workshops und Vorträge unter: www.atrost.de